



## Die 36 Vitalpunkte des Bubishi

Nr.	Name	Meridian	Position	Wirkung
1	Xin Hui Treffen an der Fontanelle	DU 22	Medianlinie, 2 Cun hinter der Haargrenze, Stirn	Vorübergehende Erblindung, Desorientierung, verschwommene Sicht, starker Schmerz tritt erst nach einigen Minuten ein, Schlag geht von Oben nach Unten
2	Shen Ting Hof der Geisteskraft	DU 24	Medianlinie, 0,5 Cun hinter der Haargrenze, Stirn	Gehirnschaden wenn hart genug geschlagen wird,
3	Schläfe		Handtellergroßer Bereich in vorderen Drittel seitlich am Kopf, zw. Auge, Ohr und Haaransatz	
4	Augen		Schädel	Schwellung, Blindheit (Stich)
5	Ohren		Schädel	Verlust der räumlichen Orientierung, Platzen des Trommelfells
6	Yi Feng Schutzschild gegen den Wind	3E 17	Hinter dem Ohrläppchen, zw. Processus mastoideus und Unterkiefer	Schlagrichtung von hinten nach vor, tödlicher Punkt, kann aber auch zur Kontrolle von Personen eingesetzt werden
7	Shui Gou Wasser-Rinne	DU 26	Oberlippe, Übergang von oberen zum mittleren Drittel des Philtums, Medianlinie	Hier sammeln sich einige Nerven, eine harter Schlag führt zu einem KO oder ist tödlich, Körper beginnt zu krampfen, hier reicht ein leichter Schlag um einen Schock auszulösen
8	Cheng Jiang Aufnahme des Breis	REN 24	Medianlinie, in der Mitte des Sulcus mentolabialis, Kinn	Extreme Übelkeit, Erbrechen, sogar KO, ausgeschlagene Zähne, starke Schmerzen die linke Seite des Bauches hinunter, geschlagen von den Seiten oder direkt von vorn

9	Tian Chuang Himmelsfenster	DÜ 16	Beidseitig von Hals, Hinterrand des M. sternocleidomastoideus, Höhe des Schilddrüsenknorpels, Halsmitte	Schlag von der Seite, tödlich bei harten Schlägen, Emotionale Störung und Herzprobleme bei Schlägen mit mittlerer Stärke
10	Ren Ying Den Menschen empfangen	MA 9	Beidseitig der Kehle, Kehlkopf, Vorderrand des M. sternocleidomastoideus, 1,5 Cun seitlich vom Oberrand des Schilddrüsenknorpels an der A. carotis communis	Geschlagen wird in den Hals und nach Hinten, KO bei leichten Schlägen, Tot bei harten Schlägen, Beeinträchtigung des Blutdrucks, Blutsturz, Beeinträchtigung der Blutversorgung des Gehirns
11	Tian Tu Himmelskamin	REN 22	In der Mitte der Fossa suprasternalis, Vertiefung unter dem Kehlkopf	
12	Que Pen Leeres Becken	MA 12	In der Mitte der Fossa supraclavicularis, 4 Cun lateral der Medianlinie, über der Schlüsselbeinmitte	Bewusstlosigkeit,
13	Feng Fu Residenz des Windes	DU 16	Dorsale Medianlinie, kaudal der Protuberantia occipitalis externa, in der Lücke zw. re. und li. M. trapezius, 1 Cun über der Haargrenze, Schädelbasis	
14	Da Zhui Großer Wirbel	DU 14	Dorsale Medianlinie, Vertiefung kaudal des Processus spinosus C7, 7. Brustwirbel	
15	Yu Tang Jade-Halle	REN 18	Ventrale Medianlinie, Höhe des 3. ICR, Mitte des Brustbeins	
16	Jiu Wei Taubenschwanz	REN 15	Solar Plexus, Ventrale Medianlinie, 7 Cun kranial der Nabelmitte, 1 Cun kaudal der Synchondrosis xiphosternalis, Schwertfortsatz	Leichter Schmerz, Bewusstlosigkeit, Herzstillstand
17	Ji Quan Achsel Pol-Quelle	HE 1	In der Spitze der Axilla, Achselhöhle	
18	Gao Huang Das Innerste des Inneren	BL 43	Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus TH4, 3 Cun lateral der dorsalen Medianlinie, Schulterblatt	

19	Huang Men Pforte zum Huang	BL 51	Höhe der Vertiefung kaudal des Processus spinosus L1, 3 Cun lateral der dorsalen Medianlinie, Nierengegend	
20	Chang Qiang Lang und stark	DU 1	Medianlinie, Mitte zw. der Spitze des Os coccygis und dem Anus, Steiß	
21	Guan Yuan Angelpunkt aller Ursprünge	REN 4	Ventrale Medianlinie, 3 Cun kaudal der Nabelmitte, Unterbauch	
22	Hui Yin Zusammenkunft des Yin	REN 1	Medianlinie, Mitte zw. Anus und Hinterrand des Skrotums, Beckenboden	
23	Ri Yue Sonne-Mond	GB 24	Kaudal der Mamille, 7. ICR, 4 Cun lateral der Medianlinie, Rippenbogen Leber und Magen/Milz	
24	Zhang Men Pforte in der Absperrung	LE 13	Kurze Rippen, 11. Rippe	
25	Yin Lian Yin-Kante	LE 11	2 Cun distal der Höhe der Symphysenoberkante (MA 30), Rand des M. adductor longus, Höhe des Geschlechts, innerer Oberschenkel	
26	Tian Fu Himmelsresidenz	LU 3	Bizeps, 3 Cun distal des ventralen Endes der Axillarfalte, radial am Rand des M. biceps brachii	
27	Shou San Li Fünf Längen zur Hand	DI 10	2 Cun distal von DI 11 (zw. Ellenbogenfalte und Epicondylus), Unterarmaußenseite oberes ¼	
28	Tong Li Verbindung mit dem heimatlichen Ursprung	HE 5	1 Cun proximal der distalen Handgelenksfalte, radial der Sehne des M. flexor carpi ulnaris, Daumenbreit unter dem Handgelenk, Kleinfingerseitig	
29	Jing Qu Strömung im	LU 8	1 Cun proximal der distalen Handgelenksfalte, in der Vertiefung zw. Processus styloideus radii und A.	

	Leitungsgraben		radialis, Daumenbreit unter dem Handgelenk, Daumenseitig	
30	He Gu Tal am Zusammenschluß	DI 4	Handrücken, Mitte des 2. Mittelhandknochens	
31	Ye Men Pforte der Flüssigkeiten	3E 2	Ende der Interdigitalfalte zw. Ringfinger und kleinem Finger	
32	Feng Shi Marktplatz des Windes	GB 31	Oberschenkelaußenseite, aufrechter Stand Arme an der Seite, Höhe der Mittelfingerspitze, Oberschenkelmitte	
33	Wei Zhong In der Mitte der Beuge	BL 40	Mitte der Kniegelenksfalte	
34	Zhao Hai Feuerschein- Meer	NI 6	Knöchelinnenseite, Vertiefung distal des Unterrands des Malleolus medialis	
35	Shen Mai Ausgestrecktes Gefäß	BL 62	Knöchelaußenseite, Vertiefung distal des Malleolus lateralis	
36	Tai Chong Großes Heranstürmen	LE 3	Fußrücken, Vertiefung distal des proximalen Winkels zw. Os metatarsale 1 und 2. Mittelfuß zw. 1. und 2. Zehe	Immobilisation des Fußes,